

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
 п. Новый Надеждинского района  
 \_\_\_\_\_ А.А.Аленицкая

**Режим дня МБДОУ ЦРР ДС № 33 по возрастным группам  
 на 2022 – 2023 учебный год**

**ОСЕНЬ**

№	Мероприятия	Возрастные группы/время проведения				
		<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
1	Прием и осмотр детей, свободная игра, труд	07.30-08.00	07.30-8.00	07.30-8.00	7.30-8.00	07.30-8.10
	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-8.40	08.10-8.40	8.20-8.40	08.10-8.40	08.20-8.40
3	Самостоятельная деятельность детей		8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
	Утренний круг	---	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Игры, кружки. Организованная образовательная деятельность	8.40-8.50 9.10-9.20 (по подгруппам	09.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	09.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	09.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
	Второй завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-9.50 9.50-11.20	9.50-11.40	10.00-12.00	10.35-12.10	10.20-12.20
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20 – 12.45

	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	11.45-12.20	12.00-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.45-13.10
7	Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
8	Постепенный подъем, Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00 - 15.30
9	Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.30-15.50	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30 - 15.50
	Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	15.30-15.40 16.00-16.10 16.20-16.30				
10	Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность детей	---	15.50-16.20	15.40-16.20	15.50-16.20	15.50 – 16.20
	Вечерний круг	---	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
	Уход детей дневной группы	16.30-17.30	16.30-17.30	17.30	17.30	16.30-17.30
	Подготовка к ужину, ужин (вечерняя группа)	---	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой.	---	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30

## ЛЕТО

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
сад № 33

«Центр развития ребенка – детский  
п. Новый Надеждинского района»

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
п. Новый Надеждинского района  
\_\_\_\_\_ А.А.Аленицкая

### РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	
Утренний прием на свежем воздухе. Осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7.30-8.00
Гимнастика на улице	8.00-8.06
Возвращение с площадки. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.06-8.55
Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Утренний круг	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.30
Прогулка (Наблюдения, познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, физкультурное или музыкальное занятие, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.30-12.00
Второй завтрак	10.00-10.20

Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом	12.00- 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Релаксация. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры малой подвижности.	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
сад № 33

«Центр развития ребенка – детский  
п. Новый Надеждинского района»

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
п. Новый Надеждинского района  
\_\_\_\_\_ А.А.Аленицкая

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
во второй группе раннего возраста**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7.30-7.50

<b>Гимнастика</b>	<b>7.50-8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	<b>8.00-8.30</b>
<b>Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8.30-9.00</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>9.00- 9.10</b> <b>9.20.-9.30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9.30-9.50</b>
<b>Прогулка (Наблюдении, познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, физкультурное занятие)</b> <b>Воздушные и солнечные ванны</b> <b>Второй завтрак</b>	<b>9.50-11.30</b>  <b>10.20</b>
<b>Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом</b>	<b>11.30- 11.55</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>11.55-12.30</b>
<b>Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.</b> <b>Музыкотерапия. Релаксация.</b> <b>Дневной сон</b>	<b>12.20-15.00</b>
<b>Постепенный подъем.</b> <b>(Упражнения в кроватках)</b>	<b>15.00-15.20</b>
<b>Подготовка к полднику. Уплотненный полдник</b>	<b>15.20-15.40</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>15.40-15.50</b> <b>16.00.16.10</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры малой подвижности.</b>	<b>16.10-17.30</b>
<b>Уход детей домой</b>	<b>17.30</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
сад № 33

«Центр развития ребенка – детский  
п. Новый Надеждинского района»

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
п. Новый Надеждинского района  
\_\_\_\_\_ А.А.Аленицкая

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

<b>Режимные моменты</b>	
Утренний прием на свежем воздухе. Осмотр детей, самостоятельная деятельность.	<b>7.30-8.00</b>
Гимнастика на улице	<b>8.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак	<b>8.10-8.50</b>
Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.50-9.00</b>
Утренний круг	<b>9.00-9.10</b>
Подготовка к прогулке	<b>9.10-9.25</b>
Прогулка (Наблюдение, познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, физкультурное или музыкальное занятие, труд) Воздушные и солнечные ванны	<b>9.25-12.10</b>
Второй завтрак	<b>10.00</b>
Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.30-13.00</b>
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Релаксация. Дневной сон	<b>13.00-15.00</b>

Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-15.50
<b>Вечерний круг</b>	<b>15.50-16.00</b>
Чтение художественной литературы Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры малой подвижности.	16.30-17.30
<b>Уход детей домой</b>	<b>17.30</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
сад № 33

«Центр развития ребенка – детский  
п. Новый Надеждинского района»

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
п. Новый Надеждинского района  
\_\_\_\_\_ А.А.Аленицкая

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

<b>Режимные моменты</b>	
Утренний прием на свежем воздухе. Осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7.30-8.10
Гимнастика на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55
Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
<b>Утренний круг</b>	<b>9.10-9.20</b>

Подготовка к прогулке	9.20-9.30
Прогулка (Наблюдении, познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, физкультурное или музыкальное занятие, труд) Воздушные и солнечные ванны Второй завтрак	9.30-12.25  10.00
Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Релаксация. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-15.50
<b>Вечерний круг</b>	<b>15.50-16.00</b>
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры малой подвижности.	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
сад № 33

«Центр развития ребенка – детский  
п. Новый Надеждинского района»

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 33  
п. Новый Надеждинского района  
\_\_\_\_\_ А.А.Аленицкая



**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

<b>Режимные моменты</b>	
Утренний прием на свежем воздухе. Осмотр детей, самостоятельная деятельность.	<b>7.30-8.20</b>
Гимнастика на улице	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак	<b>8.30-9.00</b>
Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность	<b>9.00-9.10</b>
<b>Утренний круг</b>	<b>9.10-9.20</b>
Подготовка к прогулке	<b>9.20-9.30</b>
Прогулка (Наблюдения, познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны Второй завтрак	<b>9.20-12.35</b>  <b>10.00</b>
Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры перед обедом	<b>12.35-12.45</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.45-13.15</b>
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Релаксация. Дневной сон	<b>13.10-15.00</b>
Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	<b>15.00-15.25</b>
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	<b>15.25-15.50</b>

<b>Вечерний круг</b>	<b>15.50-16.00</b>
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность детей	<b>16.00-16.30</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры малой подвижности.	<b>16.30-17.00</b>
<b>Уход детей домой</b>	<b>17.30</b>